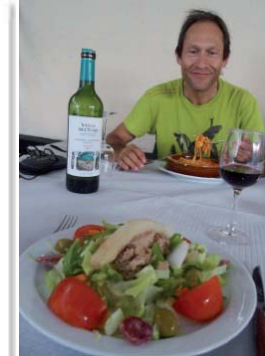


Jour 5 : 3 août : vallée de Pineta (0 km, dénivelé 0 m)

Journée de repos en vallée de Pineta, baignade dans la piscine du camping, repas au restaurant, de quoi nous requinquer en attendant l'arrivée de François... il nous rejoint effectivement en fin d'après midi.

... quelques heures de détente bien profitables, quel régal !



*des étirements, quelques postures de yoga,
pour déverrouiller la machine...*



Jour 6 : 4 août : vallée de Pineta - refuge de Goritz (11 km, dénivelé + 1200 m)

Etape "technique" prévue aujourd'hui : par le col d'Anisclo et le col supérieur de Goritz .

On se demande où le sentier peut se faufiler dans ce mur vertical de 1200m ! C'est une échelle, chaque virage fait monter d'un mètre.

Mais quelle récompense le spectacle au col est gigantesque !

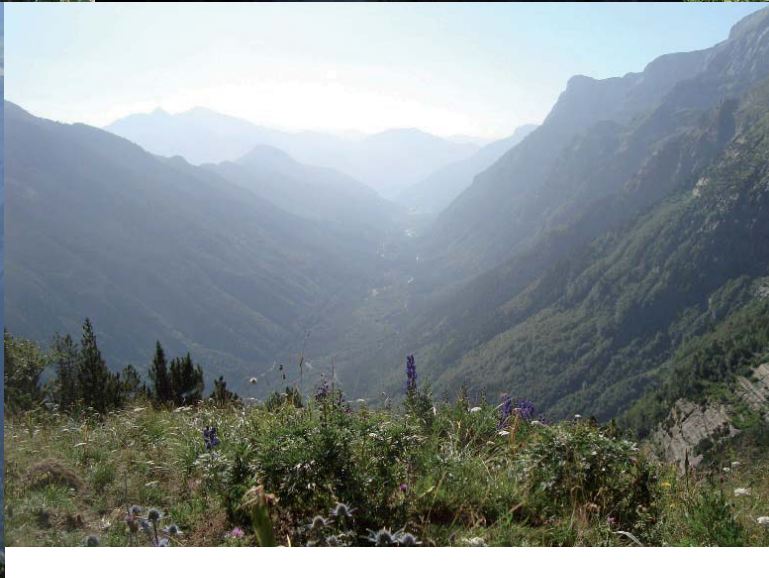
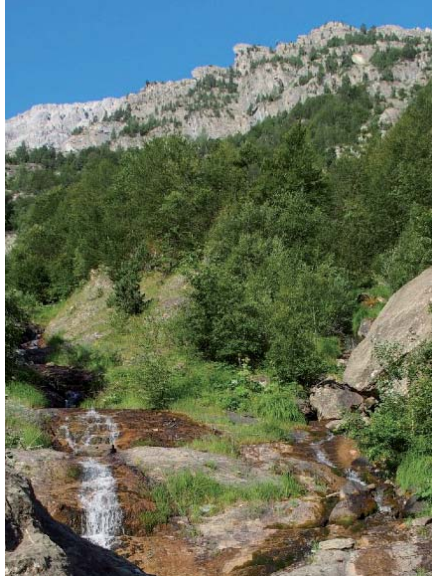


Immense étape, difficile sportivement et techniquement. Le passages des vires de Las Olas est équipé de grosses chaînes. Encombrées de pierrailles, il faut avec un gros sac rester très vigilant.



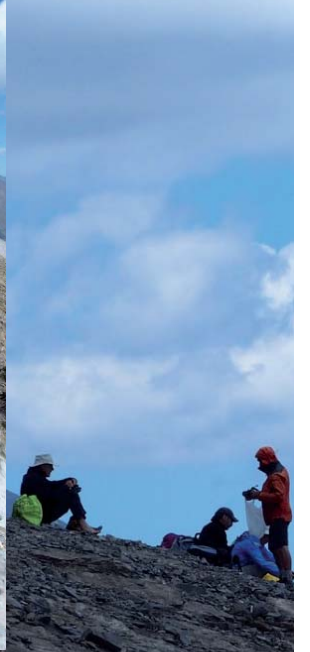
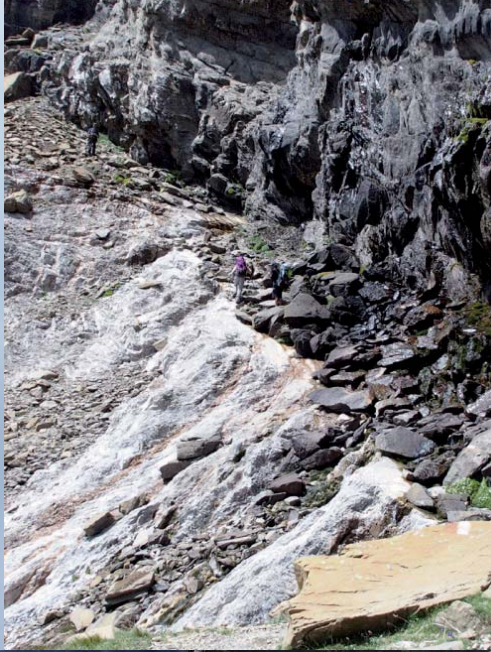


Du refuge il est impossible de déterminer un passage probable, même en scrutant l'enchevêtrement des vîres, les balcons déversés, les rampes à isards, on ne trouve pas.



Niscla c'est 3 heures de lutte, 1200 m de dénivelé en 2 km, mais quelle récompense, l'échancrure du col est cyclopéenne, et le spectacle du canyon vaut tous les efforts.









Nous nous sommes posés dans un coin de paradis, avons traversé des déserts de pierres, pour arriver au refuge et y installer notre bivouac...



...bivouac au soleil couchant sur les terrasses autour du refuge de Goritz !

Jour 7 : 5 août : refuge de Goritz à San Nicolas de Bujaruelo

(20 km, dénivelé + 330 m)

Descente par les Clavijas puis nous quittons le GR11 pour prendre la Faja de Pelay, itinéraire bien plus majestueux et des vues grandioses, sur le canyon d'Ordesa, le Mont Perdu, la brèche de Roland...





*Ordesa, pendant 11 km,
le rio Arazas bondit de cascades en escalier taille sa route entre les falaises de la Cutas, du Tobacor et de Mondaruego. Paysages grandioses. Nous passerons la nuit au charmant camping Valle de Bujaruelo.*



Jour 7 : 6 Aout : de San Nicolas de Bajaruelo à Balneario de Panticosa par le col de Brazato *(18 km - dénivelé + 1200 m)*

Après les orages de la nuit et du matin, départ à 8h30 sous la brume qui nous accompagne toute la matinée. Pour finir descente lente vers Panticosa de 700m avec cueillette de myrtilles, framboises, et champignons. Repas au refuge et apéro avec les champignons du jour et bivouac aux alentours.





Rarement dans les Pyrénées une montagne offre un tel désert de roches et de dalles imbriquées, nous sommes au pied du Vignemale et progressons vers le col de Brazeto, garni lui de pelouses où coule un maigre torrent.

